

## Formål

Allerød SkiKlub (ASK) er til for at fremme skisporten i Allerød.

## Web og E-mails

Det er vigtigt for os at være så effektive som muligt derfor ...

Al kontakt til klubben og meddelelser fra klubben sendes via hjemmesiden og e-mails.

Vi bruger email når medlemmerne skal i kontakt med hinanden...

## Års kontingent

Vi har valgt at have et meget lavt kontingent (Danmarks laveste):

Senior, fra 18 år 200 kr

Ungdom, under 18 år 150 kr

Familie, samme adresse 300 kr

## Hvem kan blive medlem ?

Alle som har interesse i skiløb, øvede såvel som begyndere er velkomne

## Indmelding

Sker via hjemmesiden - [www.AllerodSkiKlub.dk](http://www.AllerodSkiKlub.dk)

## Bestyrelsen (valgt februar 2011)

Formand: Troels Bent Hansen

[Formand@AllerodSkiKlub.dk](mailto:Formand@AllerodSkiKlub.dk)

Kasserer: Carsten Thyme

[Kasserer@AllerodSkiKlub.dk](mailto:Kasserer@AllerodSkiKlub.dk)

Sekretær: Jens Borg

[Info@AllerodSkiKlub.dk](mailto:Info@AllerodSkiKlub.dk)

## Klubbens adresse (kassereren)

Allerød SkiKlub

Magnolievangen 86

3450 Allerød

## Klubben er medlem af

Dansk skiforbund ([www.dskif.dk](http://www.dskif.dk)).

Herved fås en del medlems-fordele og medlemsbladet SKI

# Allerød SkiKlub

- for alle der er vilde  
med ski

ASK for more Skiing..



[www.AllerodSkiKlub.dk](http://www.AllerodSkiKlub.dk)

## Aktiviteter i Allerød SkiKlub ....

**Vi er til langrend** - så meget som muligt herhjemme og lokalt (vi arbejder på at få en lysløjpe, så vi kan komme ud og køre om aftenen også); I nærområdet har vi godt med skov hvor vi selv lægger spor. I Gribskov er der også gode langrends løjper men ellers tager vi gerne på tur i det nordiske ...

### 3 skidage til Skeikampen – 8.-11. December

En måde at starte ski sæsonen på er at tage en fælles bustur til Skeikampen hvor der kan løbes Langrend på fjellet. Her er der mulighed for instruktion og træning

- en fin tur til en pris hvor alle kan være med!

**21-22 Januar** - Weekendtur til Ulricehamn i januar, hvor der er gode Langrends spor i et skovområde ca 3 timers kørsel fra Allerød.

**Vi er til slalom** - vi tager gerne på ture både i norden og til alperne, vi laver en uge 7 tur med masser af træning og hyggeligt samvær ... Derudover er det helt sikkert at der kommer en stribe ture til det sydsvenske....

**Januar-Februar** - Endags slalom og snowboard ture til Valåsen

**Træningstur til Andorra – Uge 7**  
Årets alpine træningstur med ca 60 deltagere går til Andorra der ligger midt i Pyrenæerne. Her er et moderne skiområde på højde med områderne i Alperne beliggende i 1710-2640meters højde. Her findes områder for begyndere såvel som øvede og hvis man mangler udfordringer kan det anbefales at slå et smut forbi den sorte pist Avet der lever op til FIS World Cup kravne.

På turen afholdes klubmesterskabet

**Vi er til snowboard** - også i alpelandet ... Men vi kunne faktisk godt forestille os at vi en dag fik så meget gang i klubben at vi kunne lave et snowboard land i den gamle grusgrav i Lynge ...

**Skigymnastik** for hele familien - hver tirsdag aften kl 18.00-19.30. Startende ugen efter efterårsferien og til påske i Skovvang Skolens gymnastiksal.

**Børn og unge** – Klubben giver tilskud til børn og unge der deltager i vores ture. Vi synes de unge skal have gode sportslige oplevelser og muligheder. Der er altid rigtig mange børn og unge med på vores fællesture. Det giver de unge en langt bedre oplevelse og sammenhold – også når vi kommer hjem igen

**Egne trænere** – klubben har egne, veluddannede trænere som tager med os på træningsture. Dermed får du kontinuitet i din træning og danske trænere der forstår dig

**Andre arrangementer....** vi er åbne overfor alle discipliner - det er bare op til dig og hvad du kunne tænke dig at bakke op om – bare det er til fremme for skisporten!

Mere information på hjemmeside:

[www.AllerodSkiKlub.dk](http://www.AllerodSkiKlub.dk)